

CUESTIONARIO PARA LA DETECCIÓN DE RIESGO DE FRACTURAS DE OSTEOPOROSIS

Fecha: ____ / ____ / ____ Nombre: _____
 F.Nac. _____ Edad: _____ Peso: _____ (Kg) Talla: _____ (mts) IMC _____
 Sexo: H ☐ M ☐ Domicilio-calle: _____ N° ext: _____ N° int: _____
 Col: _____ Localidad: _____ Mpio _____
 Estado: _____ Teléfono: _____ C.P. _____ Jurisdicción: _____
 ¿Cuenta con seguridad social? Sí ☐ No ☐ IMSS ☐ ISSSTE ☐ Seguro Popular ☐ Otro: _____

Este cuestionario se aplica a personas de 50 años o más, permite identificar el riesgo para fractura por osteoporosis. En las preguntas siguientes, marque con una X en la columna correspondiente a la respuesta dada por la persona entrevistada.

Pregunta	SI	NO
1. ¿Ha tenido una fractura previa? (fractura de vértebras o de fémur sin trauma severo)	1	0
2. Antecedente ¿Alguno de su padres ha tenido fractura de cadera?	1	0
3. ¿Fuma actualmente?	1	0
4. ¿Utiliza glucocorticoides o los ha tomado por más de 3 meses?	1	0
5. ¿Le han diagnosticado artritis reumatoide?	1	0
6. ¿Presenta osteoporosis secundaria? (Se incluye a aquellas personas que padecen diabetes tipo I, osteogénesis imperfecta del adulto, hipertiroidismo no tratado durante largo tiempo, hipogonadismo o menopausia prematura (<45 años), malnutrición o malabsorción crónicas o hepatopatía crónica)	1	0
7. ¿Toma 3 o más copas diarias de alcohol? (más de 60 ml de bebidas alcohólicas)	1	0
Resultado: Sume la totalidad de los puntos y compare en la tabla correspondiente, para lo cual requiere cruzar la edad, el IMC de la persona entrevistada y el puntaje obtenido. En caso de obtener 7 puntos, serán considerado igual a 6, para la comparación en la tabla	Total	

Fuente: CENAPRECE, adaptación del FRAX, 2015.

En caso de obtener alto riesgo, consulte la Guía de Osteoporosis. Pueden ser consultadas en:

http://www.cenaprece.salud.gob.mx/programas/interior/portada_manuales.html

TABLA DE RIESGO DE FRACTURAS EN POBLACIÓN DE 50 Y MÁS AÑOS.

Edad	Factores de riesgo	IMC													
		15-19		20-24		25-29		30-34		35-39		40-44		45 y más	
		M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H
50-54	B.R	0-3	0-4	0-4	0-5	0-5	0-6	0-5	0-6	0-6	0-6	0-6	0-6	0-6	0-6
	A.R	4-6	5-6	5-6	6	6	6	6							
55-59	B.R	0-3	0-4	0-4	0-5	0-5	0-6	0-5	0-6	0-5	0-6	0-6	0-6	0-6	0-6
	A.R	4-6	5-6	5-6	6	6	6	6		6					
60-64	B.R	0-2	0-4	0-3	0-4	0-4	0-5	0-4	0-6	0-5	0-6	0-6	0-6	0-6	0-6
	A.R	3-6	5-6	4-6	5-6	5-6	6	5-6		6					
65-69	B.R	0-2	0-3	0-3	0-4	0-4	0-5	0-5	0-6	0-5	0-6	0-5	0-6	0-6	0-6
	A.R	3-6	4-6	4-6	5-6	5-6	6	6		6		6			
70-74	B.R	0-1	0-3	0-2	0-3	0-3	0-4	0-3	0-5	0-3	0-5	0-4	0-6	0-5	0-6
	A.R	2-6	4-6	3-6	4-6	4-6	5-6	4-6	6	4-6	6	5-6		6	
75-79	B.R	0-1	0-2	0-1	0-3	0-2	0-3	4-2	0-4	0-3	0-4	0-3	0-5	0-4	0-5
	A.R	2-6	3-6	2-6	4-6	3-6	4-6	3-6	5-6	4-6	5-6	4-6	6	5-6	6
80-84	B.R	0	0-2	0-1	0-2	0-2	0-3	0-2	0-3	0-3	0-4	0-3	0-4	0-4	0-5
	A.R	1-6	3-6	2-6	3-6	3-6	4-6	3-6	4-6	4-6	5-6	4-6	5-6	5-6	6
85-89	B.R	0	0-2	0-1	0-2	0-2	0-3	0-2	0-3	0-3	0-4	0-3	0-4	0-3	0-5
	A.R	1-6	3-6	2-6	3-6	3-6	4-6	3-6	4-6	4-6	5-6	4-6	5-6	4-6	6
90 y +	B.R	0	0-2	0-1	0-2	0-2	0-3	0-2	0-3	0-2	0-4	0-3	0-4	0-3	0-5
	A.R	1-6	3-6	2-6	3-6	3-6	4-6	3-6	4-6	3-6	5-6	4-6	5-6	4-6	6

Fuente: CENAPRECE, adaptación del FRAX, 2015.

B.R= Bajo Riesgo. Se registra como negativo.

A.R= Alto Riesgo. Se registra como positivo.

Cálculo del Índice de Masa Corporal (IMC). Peso en kilos / Talla en metros elevada al cuadrado.

Ejemplo $60.5 \text{ kg} / (1.60\text{m} \times 1.60\text{m}) = 60.5\text{kg} / 2.56\text{m} = 23.4375$ el IMC es 23.4